



探索您的聽力

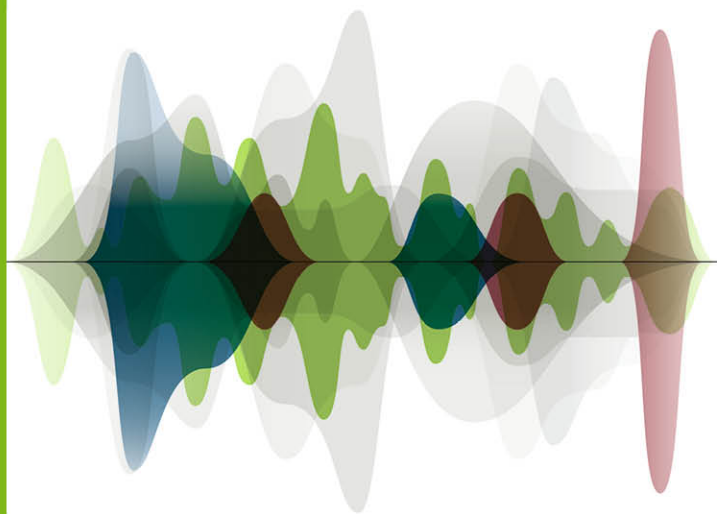
了解聽損

A Sonova brand

**PHONAK**  
life is on

了解...

聲音的世界

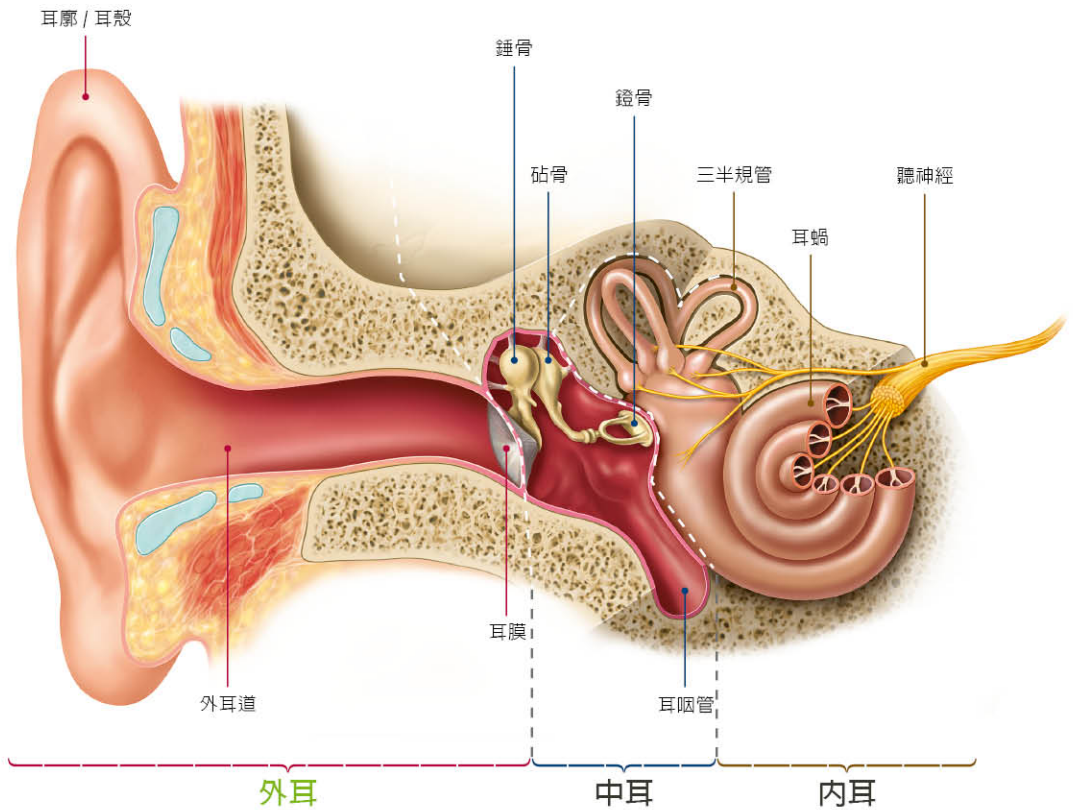


### 聲音的力量

聽和說，是我們日常再簡單不過的行為。話語可以告知、教導、引導、指示、警告以及表達思想和情感。每一句話都承載意義，讓我們能夠互動、理解和建立關係。

聲音能喚起情感和記憶，讓我們與周圍的世界保持聯繫。然而當如此重要的感官開始惡化時，我們便逐漸失去充分參與生活的能力，此時我們才會意識到聽覺是多麼寶貴。

# 我們如何聽見...



直覺上我們認為是透過耳朵聽到聲音的，但實際“聽”是由大腦完成的工作，因此耳朵被認為是通往大腦的門戶，而聽力損失會阻礙聲音訊息通往大腦，多項研究指出聽力損失會造成大腦認知功能退化。

當聲音進入外耳時，會引起耳膜振動，並透過三塊聽小骨將能量從中耳傳至內耳。

內耳有一個蝸牛狀的結構，稱為耳蝸，耳蝸裡面佈滿成千上萬個毛細胞，而這些細胞會因周圍液體流動而擺動，並同步將聲波轉化成神經衝動，並將此訊號傳遞至大腦，大腦處理後的訊息，即是您最終所聽到的聲音。



## 聽力損失的原因...

耳朵的每個部分，都可能受到不同情況所影響，而導致聽力損失。某些類型的聽損是暫時的，可由醫生治療恢復，而永久性的聽損則需透過使用助聽器來改善。

### 外耳

過多的耳垢和外耳道感染，是聽損的常見原因，通常可以由醫生治療恢復。此種類型的聽損為傳導性聽損。

### 中耳

耳膜穿孔及中耳感染或積液，也屬於傳導性聽損。

### 內耳

大多數聽力問題是由內耳損傷所引起。典型原因包括自然老化、過度暴露於噪音、頭部外傷和接受耳毒性藥物治療。一般來說，內耳損傷導致的聽力損失無法透過藥物治療恢復，但可以透過佩戴助聽器，得到大幅的改善，此類型聽損為感音神經性聽損。



當聲音  
變得不那麼清晰時...



日常生活的聲音是非常豐富的，聽力損失會讓您聽得不完整，隨著聽力損失逐漸加重，您會感覺有越來越多聲音聽不到。

較柔和、高頻的聲音，如“ム”“ㄣ”和“ㄥ”在語音清晰度中扮演關鍵的角色。這就是為什麼聽力損失的人經常說，「我可以聽到，但不明白你在說什麼。」若不加以處置，聽損會導致溝通變得越來越費力，最終使聆聽極具挑戰。

您的世界也失去了色彩

聽力損失的影響...

影響的不只是自己，  
還有身邊的人



即使是輕度的聽力損失，也會因為需保持高度專注於聆聽及理解，而容易感到疲憊。因此，您可能會越來越排斥參與社交活動。隨著互動和對話變得愈加吃力，聽損也會連帶影響您周圍的人。

聽力損失會對生活品質產生負面影響，甚至減少社交活動。但好消息是諸多研究顯示，對聽力損失採取積極處置，能改善生活許多層面。

啓動聽的力量 ...

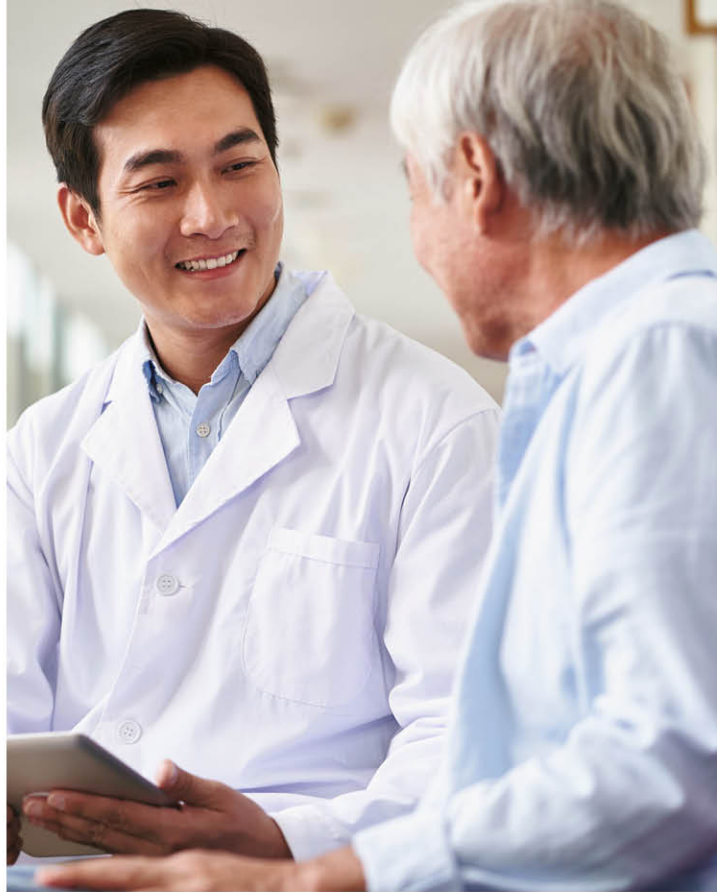
## 第一步

### 評估您的聽力

了解您可能在某程度的聽損，是尋找解決方案的第一步。您可回答以下問題：

- 人們似乎在喃喃自語？
- 您是否需調高電視或收音機的音量？
- 相較於女性或孩童的聲音，您是否覺得更容易辨識男性的聲音？
- 您是否覺得很難聽到門鈴或電話鈴聲？
- 您是否覺得在群體中或是人多的餐廳，很難跟上談話內容？
- 您是否會因為社交活動時聆聽及溝通困難，而減少參與活動？
- 您身邊的人是否曾提及過您的聽力可能有問題？

若上述問題，您的回答有一個或多個為「是」，請諮詢聽力保健專家，進行更詳細的聽力檢測及了解相關建議。



## 下一步

### 請洽聽力保健專家

決定進行聽力測試是改善生活品質的第一步。專業的聽力保健專家，能跟您解釋聽力報告並提供最佳建議。



了解更多關於峰力的專業  
追蹤我們的社群平台

[www.facebook.com/phonaktw](http://www.facebook.com/phonaktw)  
[www.instagram.com/phonak\\_taiwan](http://www.instagram.com/phonak_taiwan)  
[www.phonak.com.tw](http://www.phonak.com.tw)



## 啟動生活 life is on

在峰力，我們相信良好的聽力等同於健康，對充分享受生活至關重要。70多年來，我們一直熱衷於為每個人創造一個「啟動生活」的世界。我們創新的聽力解決方案專為所有年齡層和各種程度聽力損失的人而設計，以建立社交聯繫，在精神和情感上茁壯成長。

峰力 您的聽力照護專家  
服務專線：0800-058-200  
[www.phonak.com.tw](http://www.phonak.com.tw)