



重拾聽力

善用您的助聽器

A Sonova brand

PHONAK
life is on

歡迎回到 充滿聲音的世界...

助聽器已經昇華成一種複雜的通信設備。它們有多種外型、尺寸和顏色可供選擇，並搭載多元的技術和功能，可協助您無縫地和世界重新接軌。

對於初次佩戴助聽器的使用者而言，循序漸進地在不同聆聽環境中佩戴助聽器，與增加配戴時間，能提升語音清晰度且聆聽不費力。

最重要的事...

有效的助聽器調整，是成功聆聽的第一步。

透過聽力專家的調整，以及了解助聽器使用方法及注意事項，能讓您更快適應助聽器。



有效使用助聽器的技巧...

聆聽舒適的要點之一，是了解如何根據您所處的環境，來調整助聽器音量。

好消息是現代的助聽器，一開機便會自動調整至最合適的音量，且很少需要進一步的手動調整。



聆聽小提醒：

- 請勿費力去理解遠距離的輕柔聲音。
(這對聽力好的人來說也是一個挑戰。)
- 請勿將助聽器的音量設定過高，否則聲音會失真。

長時間佩戴助聽器

助聽器如同眼鏡和隱形眼鏡，若您經常佩戴，其將自然而然融入您，像是您身體的一部分。使用的過程中若有任何不適，請隨時諮詢您的聽力保健專家。

保持樂觀的心態

佩戴助聽器的初期，可能會因為聽到更多的聲音，使您感到疲憊，這是正常的，堅持下去！正向的態度和對聆聽的期待，是能讓您聽得更好的關鍵。

習慣您的助聽器...

讓它成為您身體的一部分

適應自己的聲音

初期，您可能會覺得自己說話的聲音變得跟以往不同，這是因為您的聲音也會被助聽器放大。但隨著時間的推移，您會逐漸習慣。

學習與噪音共處

我們身處於一個吵雜的世界。聽力正常的人可以自然地專注於想聽到的聲音進而抑制干擾的噪音。助聽器會引領您重新聽到許多已經遺忘的聲音，例如時鐘的滴答聲、揉紙的聲音、鞋跟在地板上的咔嚓聲、鳥兒的歌聲和孩童的笑聲。長期佩戴助聽器，能讓您逐漸適應，過去聽不到但實際存在的噪音。

學習聆聽

多虧擁有助聽器，您可以在安靜或吵雜的環境下皆能良好地聆聽及溝通。

當您第一次佩戴助聽器時，聽到陌生的聲音，請盡可能地嘗試分辨及辨識。若您處於聲音豐富的環境時，亦可練習轉換注意力於不同的聲音，可使您盡快地習慣助聽器。

克服困難的 聆聽狀況...

日常生活裡有許多吵雜環境，現在有了新的助聽器，您將不再錯過這些重要的訊息。

與人溝通時



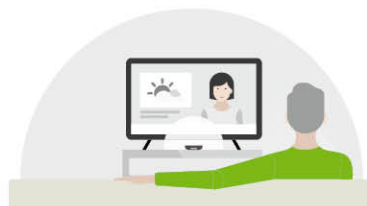
當多人同時說話時，請靠近您想聆聽的對象，並試著背對噪音。

在公共場所聊天時



蒞臨劇院等場所時，盡量坐在前排或靠近喇叭的位置。若情況允許，建議坐在能看到說話者的地方。

聆聽多媒體時



看電視或聽音樂時，請以了解整體內容為重，而非專注於理解每個單字。

無線配件



通過使用專為這些聆聽情境而設計的無線配件和設備，您的清晰度會大幅提升。聽力保健專家會依照您的生活環境提供最合適的配件選擇。

聽力損失 影響每個人...

您並不孤單，**全球約有 5 億人口為聽損所苦**。當溝通充滿困難時，是很難維持人際關係的，容易因此影響您和周圍友人的互動。

順利的溝通將改善您和周圍的人的生活品質。對於初次佩戴助聽器的使用者而言，在初期適應階段，家人、朋友及同事的支持至關重要。



與助聽器配戴者溝通...

助聽器的初次使用者需要家人和朋友的鼓勵，以期更好更快地適應助聽器，達到改善溝通、促進交流。

以下是如何支持他們重享聽覺的旅程 ...

清晰自然地說話

對於配戴助聽器者而言，保持正常的語調、放慢說話速度且咬字清晰即可，過度大聲說話或喊叫，只會讓聲音失真且導致配戴者不舒適。

靠近聆聽者

縮短彼此的溝通距離，尤其是處於吵雜環境時。

考慮周圍環境

盡可能不要隔著房間，或在有許多噪音干擾的環境下交談，例如洗衣機、吸塵器、吵雜的音樂等，此不利於溝通的情境容易導致彼此沮喪。

同理助聽器使用者的疲憊

與初次佩帶助聽器者交談時，若談話間發現對方開始感到聆聽疲勞，建議中斷談話休息片刻。

保持耐心

鼓勵聽損者並尊重其步調，當他最好的聆聽夥伴，陪伴他們前往更好的聆聽體驗。



了解更多關於峰力的專業
追蹤我們的社群平台

www.facebook.com/phonaktw

www.instagram.com/phonak_taiwan

www.phonak.com.tw

啟動生活 life is on

在峰力，我們相信良好的聽力等同於健康，對充分享受生活至關重要。70多年來，我們一直熱衷於為每個人創造一個「啟動生活」的世界。我們創新的聽力解決方案專為所有年齡層和各種程度聽力損失的人而設計，以建立社交聯繫，在精神和情感上茁壯成長。

峰力 您的聽力照護專家
服務專線：0800-058-200
www.phonak.com.tw