

## 啟動生活 Life is on

峰力相信良好的聽力等同於幸福，對充分享受生活至關重要。70多年來，我們一直熱衷於為每個人創造一個「啟動生活」的世界。我們創新的聽力解決方案專為所有聽力損失的人而設計，以建立社交聯繫，在精神和情感上茁壯成長。

峰力 您的聽力照護專家  
服務專線：0800-058-200  
www.phonak.com.tw

### 了解更多

掃描 QR code 下載並了解 myPhonak app 如何幫助和支援您的聆聽旅程。



028-2353-02 / V1.00 / 2022-04 / na / Printed in 2022 © 2022 Sonova AG. All rights reserved.

## 各機款所支援的功能

|         | Phonak Audéo Fit™ | Paradise 平台的充電式機款 | Paradise平台的非充電式機款 / 所有 Marvel 平台機款 |
|---------|-------------------|-------------------|------------------------------------|
| 心率      | ✓                 |                   |                                    |
| 行走或跑步距離 | ✓                 |                   |                                    |
| 步數計算    | ✓                 | ✓                 |                                    |
| 活動量     | ✓                 | ✓                 |                                    |
| 選擇性目標設定 | ✓                 | ✓                 |                                    |
| 遠端支援    | ✓                 | ✓                 | ✓                                  |
| 調整助聽器   | ✓                 | ✓                 | ✓                                  |
| 配戴時間    | ✓                 | ✓                 | ✓                                  |



享受 myPhonak app  
個人化的聽力照護

## 隆重介紹 myPhonak

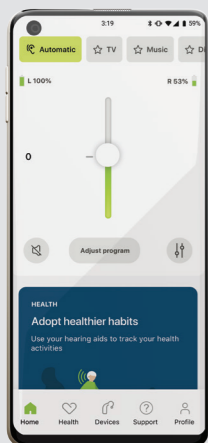
myPhonak app 由峰力專為幫助您健康生活、助聽器使用及釋放您內在奇蹟所設計。

此 app 讓您獲得個人化選擇、遠端支援、健康資訊及進階操控助聽器，以促進全面的身心健康。

## 操作簡單

可以在 [Apple App Store](#) 或 [Google Play Store](#) 下載 myPhonak app。透過註冊 my Phonak app 帳戶以取得及儲存您的健康資訊。

我們已確保每個步驟都簡單且容易操作，跟著指示說明，將能理解及充分利用此 app。



依循一個步驟一個步驟的指示讓助聽器與 myPhonak 更輕易連接。幾分鐘內，您即可享有個人化的聆聽體驗。



Google Play 及其標誌為 Google LLC 註冊商標。  
App Store 標誌為 Apple Inc.，在美國及其他國家註冊商標。

## 不間斷的健康追蹤及聽力支援

### 遠端支援

便利的線上支援，讓您在家中即可獲得來自聽力照護專家的助聽器調整。

### 輕鬆擁有個人化設定

全面掌控您的聆聽體驗。  
為不同情境打造個人化設定，因此您將不會錯過任何重要時刻。

### 調整助聽器

此功能讓您快速方便的調整音量、切換程式及提升語音利於更輕鬆的與人交談。

### 健康追蹤

myPhonak app 可測量您的心率、步數、活動量。規律的運動有益於促進您整體的身心健康。

### 目標設置

myPhonak 提供選擇性的目標設置，鼓勵您更加活躍。設定目標能激勵您養成健康的生活習慣。

## myPhonak功能

請注意並非所有功能都適用於所有機款。  
請參考下方功能及背頁機型的對照表。



**調整助聽器**  
透過 app 直接調整助聽器設定。



**遠端支援**  
在任何地點皆享有便利的助聽器支援。



**步數計算**  
計算您每天的步數。  
健康的成年人應每天行走4000至18000步。



**活動量**  
追蹤短、中、長期的  
高強度活動量。規律的  
運動能降低靜止心率。



**行走或跑步距離**  
追蹤您走路或跑步的距離。  
10000步是每日活動量的基準。



**心率測量**  
每日測量您的心率。  
一般來說，較低的靜止心率與較佳的長期健康狀態有關。<sup>1</sup>



**配戴時間**  
紀錄配戴助聽器時間。  
規律配戴助聽器可以  
提升您的整體健康。



**選擇性目標設置**  
在 app 內設定目標，  
可幫助您更有動力  
擁有健康的生活習慣。



<sup>1</sup> Audéo P R、Audéo P RT 需先更新最新韌體版本後才能取得及時步數功能。

此資訊僅作為教育及提供訊息用途，應以專業醫療建議為主。  
若您有任何健康相關問題或開始鍛煉計畫前，應向醫生或其他專業醫療人員諮詢。